

わたしとあなたとみんなの関係 書目リスト

梓会図書館クラブ通信 2020年04号(2021年3月)

キャッチ	出版社名	ISBN	書名 著者名	本体 判型	発行年月日 頁数
1 不安だらけだけど おしゃべりしてひと息入れよ?	亜紀書房	:9784750516554	あんぱん ジャムパン クリームパン ——女三人モヤモヤ日記	1,300円	2020年7月21日
			青山ゆみこ、牟田都子、村井理子:著	四六判 変型	160ページ
2 長引くコロナへの鬱にも効く! メンタルの不調をケアする。	晶文社	9784794971814	セルフケアの道具箱	1,600円	2020年7月1日
			伊藤絵美、細川貂々:絵	四六判 並製	302ページ
3 幸福という罫から抜け出して、 自分の価値に従って生きよう	筑摩書房	9784480843074	幸福になりたいなら幸福になろうとし てはいけない ——マインドフルネス から生まれた心理療法ACT入門	1,700円	2015年12月17日
			ラス・ハリス:著 岩下慶一:訳	四六判 並製	284ページ
4 対人関係療法の専門医が「心 の平和」を守るコツを教えます。	河出書房新 社	9784309028750	「つい感情的になってしまう」あなたへ	1,400円	2020年3月26日
			水島広子	四六判 並製	192ページ
5 親から押しつけられた価値観を 捨て、自分の人生を生きる!	弘文堂	9784335651793	いい子をやめれば幸せになれる	1,500円	2018年6月1日
			山下悠毅	四六判 並製	224ページ
6 「マンガ」を用いて、場面別に 即使えるNLPスキルを紹介!	日本実業出 版社	9784534056344	マンガでわかる! すぐに使えるNLP	1,500円	2018年10月18日
			藤川とも子	四六判 並製	240ページ
7 戦場から置のうえでの奉公へ 武士たちの新しい働きかた	吉川弘文館	9784642057936	武士の奉公 本音と建前 ——江戸時代の出世と処世術	1,700円	2014年12月22日
			高野信治	四六判 並製	224ページ
8 他人と自分の違いを認め合う	ひかりのくに	9784564018831	ミカちゃんのひだりて	1,280円	2018年6月1日
			中川洋典:作・絵	26.3 ×22cm	32ページ
9 人の不幸を見聞きし心弾ませる 現代に溢れる心理を明らかに	勁草書房	9784326299270	シャーデンフロイデ	2,700円	2018年1月1日
			リチャード・スミス:著 澤田匡人:訳	四六判 上製	324ページ
10 日々の小さなことにも感謝 幸せを感じる生き方をあなたに	日本教文社	9784531081127	心の扉を開く	1,500円	1998年4月1日
			アイリーン・キャディ:著 山川紘矢:訳	四六判 並製	398ページ
11 k.m.p.それぞれが描く 「父」への毒と愛。	東京書籍	9784487812929	ムスメからおとうさんへ。	1,400円	2019年7月1日
			k.m.p	A5判 並製	144ページ
12 ぼくはきみの友だち? 「すれちがい」をときほぐす	佼成出版社	9784333027057	ともだちって だれのこと?	1,300円	2015年5月30日
			岩瀬成子:作 中沢美帆:絵	A4変型 上製	32ページ