

いまだからこそ、図書館と出版社が力を合わせて利用者が

ワクワクしてくれるような展示企画を作りませんか？

図書館は本の森。

出版梓会は事典から絵本までユニークな本を丁寧に作る出版社の集まりです。

この葉では毎回テーマを決めて、

# 梓会 図書館クラブ 通信

Azusa-kai Library Club



2020年04号 図書館クラブ通信 拡大版

## わたしとあなたと みんなの関係



だれかと飲食すること、しゃべること、歌うこと。それを制限されるのが「withコロナ」の日常です。それってストレス、溜まりませんか？ 今回のテーマは、「わたしとあなたとみんなの関係」。人間関係とメンタルな健康について考えてみます。

### 並記書房

パンデミックブルー(感染爆発不安)から心と体と暮らしを守る50の方法	古賀良彦(著)	9784750516561	2020年7月7日	パンデミックブルー(感染爆発不安)という視点を通して、コロナ対策にも仕事にも使えるストレス・コーピング(対処法)を50提案。	1,200	136	四六
「母と息子」の日本論	品田知美(著)	9784750516493	2020年7月20日	母は甘やかなのか、重たいのか？社会で起こる様々な事例を引きながら、母と息子の関係性をものさしとして、日本社会のいまを考える。	1,700	252	四六
愛と家族を探して	佐々木のか(著)	9784750516462	2020年7月7日	自分がほんとうに安心できる「愛と家族のかたち」は、どこにあるのだろうか？「愛」と「家族」の多様な形を実践する人々を描く。	1,400	192	四六
あんぱん ジャムパン クリームパン —女三人モヤモヤ日記	青山ゆみこ・牟田都子・村井理子(著)	9784750516554	2020年7月20日	いろいろありながらも平和に生きてきた3人を疫病の影が覆い、生活は一変。日々のモヤモヤを3人でつづるエッセイ集。	1,300	160	四六変

### 信成社

オール・アメリカン・ボーイズ	ジェイソン・レイズ ブレンダン・カイリー(著) 中野玲奈(訳)	9784037269807	2020年11月16日	黒人少年への白人警官の暴行がSNSで拡散した事件を、黒人作家と白人作家がそれぞれの視点で語り、アメリカの今を描く感動作。	1,500	362	四六
----------------	------------------------------------	---------------	-------------	--	-------	-----	----

### 風間書房

繊細な心の科学—HSP入門—	串崎真志(著)	9784759923162	2020年2月25日	人に対する繊細さと、諸感覚(音や匂いなど)の感受性をもつHSP(highly sensitive person 繊細な性格)について、情動伝染を中心とした心理学的に解説する。	2,200	210	四六
家庭と仕事の心理学 —子どもの育ちとワーク・ライフ・バランス—	尾形和男(編著)	9784759922226	2018年3月31日	家庭、仕事、余暇時間、地域への関わり4領域から、夫婦関係、ストレス、家族機能におよぼす影響についての実態を調査する。	2,000	192	A5
悲しみから人が成長するとき—PTG	宅香菜子(著)	9784759920345	2014年3月31日	PTG(Posttraumatic Growth 心的外傷後成長)について解説。つらく苦しい経験をきっかけとした心の成長とは？ そのために私たちに何が出来るのかを考える。	2,000	210	四六
子育てに活かす交流分析 —心地よいコミュニケーションを目指して—	紫田千恵 TAMAMAの会「フィール」(共著)	9784759916706	2008年2月15日	イライラ感や不満の原因を探り、気持ちを楽にして、自分にOKが出せるように。交流分析の理論を使って解決への道筋を示します。	1,200	166	四六

### 柏書房

パリのすてきなおじさん	金井真紀 広岡裕児(著)	9784760149117	2017年11月10日	難民・テロ・LGBT…パリの街角で、おじさん達に「人生で大切なこと」を尋ねて見えてきた、わたしとあなたと世界の関係。	1,600	252	B6変
-------------	--------------	---------------	-------------	--	-------	-----	-----

### 河出書房新社

妬まない生き方	アルボムッレ・スマナサーラ(著)	9784309246598	2014年6月29日	「妬ましい」「許せない」「他人の幸せが嫌い」…誰もが持つ嫉妬心から自由になりませんか？ 毎日を喜びの中で生きる秘訣を説く本。	1,200	176	四六
怒らない 禪の作法	拈野俊明(著)	9784309246161	2013年4月9日	怒りを手放せば、あなたは変わり始めます。人気の禅僧が教える、幸せに生きるためのシンプルな習慣。役立つケーススタディも収録！	1,200	200	四六
不道德お母さん講座	堀越英美(著)	9784309027159	2018年7月25日	お母さんライターが、「道徳」のタブーに踏み込み解体！ 歴史をさかのぼり、日本人の「道徳観」がいかにつくられたかを明かす。	1,550	256	四六
母ではなくて、親になる	山崎ナオコ(著)	9784309025803	2017年6月19日	「母」になるのは、やめた！ 妊活、健診、保育園落選…赤ん坊が1歳になるまでの驚きの毎日を描く。大反響の出産子育てエッセイ！	1,400	272	四六
他人を傷つけても平気な人々	杉浦義典(著)	9784309230948	2015年8月27日	冷淡で他人の気持ちを解さない「サイコパシー」。パワハラや詐欺、殺人などの事象と彼らの関係を、心理学データで解き明かす。	1,400	184	四六
「つい感情的になってしまう」あなたへ	水島広子(著)	9784309028750	2020年3月26日	ちょっとしたことでイライラ、ムカムカ…それでは人生ソン！ ネガティブな感情も大切にすれば、イライラが消えてラクに生きられます。	1,400	192	四六

### 動楽書房

シャーデンフロイデ	リチャード・スミス(著) 澤田匡人(訳)	9784326299270	2018年1月26日	他人の失敗や不幸を見開きしてほくそ笑み、心を弾ませる。雑誌、テレビ、ネット上に溢れる密やかな喜び、その源泉を明らかに。	2,700	324	四六
グリーフケア入門	高木慶子(編)	9784326299003	2012年4月17日	愛する家族や親しい友人など、大切な人の喪失によるどうしようもないほどの悲嘆。そのような事態を支え癒すために大切なことは、	2,400	240	四六
孤立不安社会	石田光規(著)	9784326654185	2018年12月12日	人とつながっていても不安がなくなる。つながる機会の多さと裏腹に増してゆく不安。現代社会の孤立問題を多角的に読み解く。	2,800	288	四六

### 幻戯書房

ことばだけでは伝わらない コミュニケーションの文化人類学	西江雅之(著)	9784864881289	2017年8月1日	「見た目」や「伝え方」だけではない7つの要素。「伝え合い」という考え方で、言語と非言語の働きを総合的に捉える。	2,200	224	四六
---------------------------------	---------	---------------	-----------	---	-------	-----	----

### 佼成出版社

ともだちって だれのこと？	岩瀬成子(作) 中沢美帆(絵)	9784333027057	2015年5月30日	ネズミがテンの家へ行く「友だちの家に行く」という張り紙が。友だちって僕じゃないのか？ 誰もが経験する不安に寄り添う物語。	1,300	32	A4変
うつ・不安障害を治すマインドフルネス	大田健次郎(著)	9784333026743	2013年6月30日	うつにならない心の使い方がわかる。著者が20年の臨床経験をもとにまとめた、呼吸法と自己洞察による「ひとりでもできる心理療法」。	2,000	240	A5

### 弘文堂

「甘え」の構造(増補普及版)	土井健郎(著)	9784335651298	1971年2月25日	現代日本は昔に比べ、良き「甘え」が失われつつある。今こそ本書を通じて過去を回想し、日本はどうあるべきかを問いなおす。	1,300	328	四六
ベッドにいてはいけない	土井貴仁(著)	9784335651762	2018年2月27日	幼少期から約20年苦しんだ不眠を克服した著者が実践した、心理学に基づく不眠改善法の「不眠の認知行動療法」を具体的に紹介。	1,500	192	四六
いいこをやめれば幸せになれる	山下悠毅(著)	9784335651793	2018年6月30日	親から与えられた「いい子」像から自由になり、あなた自身の人生を生きるために。精神科医による具体的なヒントが満載の1冊。	1,500	224	四六

品名	著者	ISBN	発行日	内容	価格	ページ	分類
シバの女王の娘～躁うつ病の母と向き合って	ジャック・ライデン(著) 宮家あゆみほか(訳)	9784794967220	2008年4月1日	精神病の母との幼少期から自身の半生を回想する	2,400	384	四六
わたしはなにも悪くない	小林エリコ(著)	9784794970893	2019年5月15日	うつ病、貧困、自殺未遂、生活保護、家族との軋轢。苦難のフルコースを歩んできた著者の「多量当事者」エッセイ。	1,400	232	四六
急に具合が悪くなる	宮野真生子・磯野真穂(著)	9784794971562	2019年9月25日	がんの転移を経験しながら生き抜く哲学者と、臨床現場の調査を積み重ねた人類学者が互いの人生を踏けて交わした20通の往復書簡。	1,600	256	四六
セルフケアの道具箱	伊藤絵美・細川昭々(著)	9784794971814	2020年7月5日	メンタルの不調を自分で回復できるようになる本。知識と経験に基づいたセルフケアの具体的な手法を100個のワークの形で紹介。	1,600	302	四六
自分の薬をつくる	坂口恭平(著)	9784794971845	2020年7月15日	誰にも言えない悩みは、みんなで話そう。悩み相談の電話を受け続けている坂口恭平が楽になり、元気になれる方法を明かす。	1,500	289	四六

品名	著者	ISBN	発行日	内容	価格	ページ	分類
社労士が書いた「介護」「人材」の採用・育成・定着のための職場作り	林正人(著)	9784419067359	2020年9月1日	介護事業に強みを持つ社労士が、事業所の抱える問題点のチェック方法、整備が必要な制度設計、企業風土醸成の方法を示し、問題点解決	2,300	192	A5
財産の洗い出しに係る相続人へのヒアリング	後藤勇輝(著)	9784419067236	2020年8月20日	相続案件において難易度の高い相続財産の洗い出しにつき、相続人のタイプ、財産の種類別にヒアリングの手法等を解説。	2,200	152	A5
妻のためのハッピー相続対策	菊谷正人(監修)	9784419067205	2020年7月1日	民法(相続法)改正や遺言書保管法新設をふまえた遺産相続対策としての遺言書の作成や相続税対策の基本的な重要事項をコンパクトに解説	1,500	168	A5
外国籍人材雇用の基礎知識	野村篤司(著)	9784419066949	2020年4月10日	在留資格制度のしくみ、雇用手続・定着支援の基本から、知らないうちに「不法就労助長罪」の適用対象にならないためのポイントまで	2,000	184	A5
外国人就労のための入管業務 入門編	飯田哲也(著)	9784419066451	2019年11月15日	外国人就労に係る入国在留関係手続の基本を丁寧に説明。行政書士が案件の相談を受けてから許可を得るまでの業務フロー順に解説する。	2,000	184	A5
外国人就労のための入管業務 実践編	飯田哲也(著)	9784419066468	2020年4月15日	外国人就労に係る入管業務に必要な書類リストを日英対訳で収録。申請書の書き方を丁寧に解説し提出資料の書式見本を多数掲載。	3,600	384	A5
雇用契約書の作り方・活用法【第3版】	保険サービスシステムHD株式会社 他(著)	9784419067021	2020年3月30日	雇用契約書は労使のコミュニケーションツール！正社員・契約社員など雇用形態ごとの作り方がわかる。無期転換社員を追加した第3版。	1,600	240	A5

品名	著者	ISBN	発行日	内容	価格	ページ	分類
「母と子」という病 (ちくま新書)	高橋和巳(著)	9784480069306	2016年12月6日	人間に最も大きな心理的影響を及ぼす存在は「母」である。精神科医が解き明かす「母と子」という関係に潜む病と、回復へのヒント。	820	210	新書
子は親を救うために「心の病」になる (ちくま文庫)	高橋和巳(著)	9784480431585	2014年4月9日	子は親が好きだからこそ「心の病」になり、親を救おうとしている。精神科医が脱く、親子という「生きつらさ」の原点とその解決。	780	227	文庫
母と娘はなぜ対立するのか	阿古真理(著)	9784480864673	2019年9月18日	母と娘が対立するのは、女性が生きづらい社会のありかたと関係するのではない。高度経済成長期から#MeTooまでを読み解く。	1,800	254	四六
幸福になりたいなら幸福になろうとしてはいけないーマインドフルネスから生まれた心理療法ACT入門	ラス・ハリス(著) 岩下慶一(訳)	9784480843074	2015年12月17日	「幸福になりたい」と願う心があなたを幸福から遠ざける。「マインドフルネス」で、自分の身体や気持ちの状態に気づく力を育てる。	1,700	284	四六
友だち幻想 (ちくまプリマー新書)	菅野 仁(著)	97844808687807	2008年3月6日	なぜこんなに友だちとの関係で傷つき、悩むのだろう。人と人の距離感覚をみがき、上手に「つながり」を築けるようになるための本。	740	156	新書
相手は変えられないならば自分が変わればよい: マインドフルネスと心理療法ACTでひらく人間関係	ラス・ハリス(著) 岩下慶一(訳)	9784480843180	2019年5月24日	パートナーとの関係を改善するためにマインドフルネス心理療法ACTを学ぼう。自分の心の動きを理解するための対処方法を身に付ける本。	1,700	285	四六
あなたの話はなぜ「通じない」のか (ちくま文庫)	山田ズーニー(著)	9784480422804	2006年12月1日	進研ゼミの小論文メソッドを開発。考える力、書く力の育成に尽力してきた著者が「話が通じないための技術」を基礎から懇切丁寧に伝授!	520	249	文庫
夫婦幻想 (ちくま新書)	奥田祥子(著)	9784480072382	2019年7月5日	愛情と信頼に満ちあふれた夫婦関係は、いまや幻想なのか。不安やリスクを抱えつつも希望を見出そうと苦闘する夫婦の実態を描き出す。	880	288	新書
人生の教科書「人間関係」(ちくま文庫)	藤原和博(著)	9784480423184	2007年4月1日	人間関係で一番大切なことは、相手に「！」を感じてもらふことだ。そのための、すぐに使えるヒントが詰まった1冊。	720	190	文庫

品名	著者	ISBN	発行日	内容	価格	ページ	分類
一緒にいてもひとり: アスペルガーの結婚がうまくいくために	カトリン・ベントリー(著) 室崎育美(訳)	9784487802708	2008年4月1日	結婚したパートナーはアスペルガー。著者が、自己の体験を、世界の仲間と共有してほしいと願って執筆。トラブル解決のヒント満載。	1,600	224	四六
アスペルガーの男性が女性について知っておきたいこと	マクシン・アストン(著) テラー幸恵(訳)	9784487808250	2013年8月30日	自閉症専門のカウンセラーの著者が、自閉症スペクトラムの男性から多かった41の質問に答える恋愛、結婚、育児についてのQ&A。	1,500	206	A5
アスペルガーと愛: ASのパートナーと幸せに生きていくために	マクシン・アストン(著) テラー幸恵(監訳)	9784487808762	2015年5月21日	カウンセリング調査から導き出された、アスペルガーのパートナーと生きる夫婦・カップルの実像と問題解決のガイドライン。	1,800	248	A5
自閉症スペクトラムの少女が大人になるまで: 親と専門家が知っておくべきこと	シャナ・ニコルズ(著) テラー幸恵(訳)	9784487804382	2010年5月28日	自閉症スペクトラム障害の少女・女性が抱える、特に女性特有の問題について包括的・具体的にまとめたバイブル。	2,400	416	A5
ムスメからおとうさんへ。	k.m.p.(著)	9784487812929	2019年7月1日	5歳から80歳のさまざまなムスメたちのおとうさんへのキモチ、毒、そして愛がたっぷり詰まった、切なくもやさしいイラストエッセイ。	1,400	144	A5

品名	著者	ISBN	発行日	内容	価格	ページ	分類
幸福はあなたの心で	R・W・トライン(著) 谷口雅春(訳)	9784531010592	1966年5月25日	アメリカの自動車会社創設者のヘンリーフォードは、この本を常に自宅に数百冊備えていて、訪れた知人や顧客に進呈していた。	1,600	300	四六布装
なぜあなたは我慢するのか	V・ハワード(著) 川口正吉(訳)	9784531030019	1980年9月5日	様々な緊張や不安からあなたを解放する処世術。	1,301	256	四六
不安神経症は治る	和久廣文(著)	9784531062737	1995年8月20日	パニック状態に効果「バツグンの「流れる心」による体験的克服法を紹介。	1,457	234	四六
気楽なさとり方	宝彩有菜(著)	9784531062911	1997年1月25日	さとりは神秘ではなく、技術であり科学です。簡単に愉快なさとり方を紹介。	1,300	216	四六
気楽なさとり方 心がどンドン晴れる	宝彩有菜(著)	9784531063505	2000年8月15日	心にかかった雲を吹き飛ばす方法を、具体的に手順を追って解説する。	1,200	227	四六
子どもは親を選んで生まれてくる	池川明(著)	9784531064076	2007年7月1日	子どもたちの胎内記憶や誕生記憶を通して知る親への想い。生まれてきた目的を考えさせられる1冊。	1,150	224	四六
症状で解るあなたの深層心理	マーチン・ラッシュ(著) 岩佐薫子(訳)	9784531081110	1998年3月15日	精神分析医が明かす、からだのシグナルからのあなたの本心と人生の問題。	1,429	252	四六
心の扉を開く	アリン・キャディ(著) 山川慈矢(訳)	9784531081127	1998年4月10日	どんなに動揺していても、不思議に癒され、勇気づけられる1冊。手元に置いておきたいくなる人続出。	1,500	398	四六
それでも人は、楽天的な方がいい	シェリー・E テイラー(著) 宮崎茂子(訳)	9784531081134	1998年5月10日	人間の心に組み込まれた楽天的な想像力の不思議と驚くべきメカニズム。人生に絶望しない人の心理学的研究。	1,524	288	四六
人生が面白くなる心理学	J・アディントン(著) 又村慈(訳)	9784531080755	1993年9月22日	明確でポジティブな目標設定とその達成サイクルが、あなたの人生を大きく発展させる。クリエイティブで楽しい毎日を送る方法。	1,359	220	四六
家族に贈る強迫神経症の援助法	和久廣文(著)	9784531063109	1997年12月15日	強迫神経症に苦しむ人を家族に持つ人へ、援助の心得と具体的方法を詳述。	1,333	224	四六
笑いがニッポンを救う	江見明夫(著)	9784531064021	2006年6月25日	「笑いは天からの最高のプレゼント。「笑いの」すべてをトレーニング法などを交えながら、ユーモアたっぷりに紹介する。	1,250	224	四六
みんなに好かれる人 避けられる人	ドリス・W・ヘルマリング(著) 伊藤はるみ(訳)	9784531081318	2001年8月20日	無意識のうちに他人の心にダメージを与え、相手との関係を壊している人の性格と行動が完結する、人間関係セラピーの決定版。	1,429	312	四六
人はなぜ謝れないのか	ビヴァリー・エンゲル(著) 石井礼子(訳)	9784531081554	2006年7月15日	謝ることをめぐるトラブルを解消し、人生の傷を癒すための正しい謝罪の仕方・求め方がわかる本。	1,762	360	四六
わたしの知らないわたしへ	ヒュー・ブレイザー(著) 中川吉晴(訳)	9784531081288	2001年2月15日	自分を生きるための自己発見ノート。読者にとって困難に直面したときの「智慧の泉」となる1冊。	1,238	224	四六
いまここにいるわたしへ	ヒュー・ブレイザー(著) 中川吉晴(訳)	9784531081523	2006年3月30日	新しい自分に気づく心のノート。変化と矛盾と混乱の中、「自分の中心」から離れず気づきをもって生きることの大切さを説く。	1,238	224	四六
出会う人をみんな味方しよう!	佐藤綾子(著)	9784531063567	2001年3月20日	人づきあいを科学的に分析しながら、自己表現のポイントをやさしく紹介。	1,238	220	四六
男女のスピリチュアルな旅	ジョン・ウェルウッド(著) 島田啓介(訳)	9784531081066	1997年7月20日	名セラピストが贈る、男女の問題解決のための智慧の数々。全米ベストセラー。	1,867	312	四六
男女の魂の心理学	ジョン・ウェルウッド(著) 島田啓介(訳)	9784531081257	2000年2月15日	カップルの心は、お互いの隠れた真実を映す「鏡」となる。米国最高の恋愛・結婚カウンセラーによる名著。	1,762	360	四六
身体が「ノー」と言うとき	ガボール・マテ(著) 伊藤はるみ(訳)	9784531081479	2005年9月15日	無意識のうちに抑圧された感情と自己免疫疾患、様々な病気との関係を解き明かす1冊。	2,100	434	四六

日本実業出版社

本当にわかる心理学	植木理恵(著)	9784534046833	2010年2月25日	実験、観察、測定などの科学的技法によって明らかにされた人のこころをわかりやすく解説します！	1,400	240	四六
新版子連れ離婚婚を考えたときに読む本	新川てるえ(著)	9784534056252	2018年9月19日	子どもを連れての離婚は不安や心配が沢山。子どもも自分も後悔しないためのガイドブックです。	1,400	224	四六
「やる気」を育てる！	植木理恵(著)	9784534056214	2018年9月19日	心理学的な法則や著者自身の研究等をふまえ、効果的かつ普遍的な「やる気」の育て方を伝授。	1,400	200	四六
マンガでわかる！ すぐに使えるNLP	藤川とも子(著)	9784534056344	2018年10月17日	人間関係、会話、目標達成等「場面別」に「すぐに使える」NLPスキルをマンガも用いて解説！	1,500	240	四六
炎上弁護士	唐澤貴洋(著)	9784534056481	2018年12月12日	ネット上で罵詈雑言を浴びせられ、ついには殺害予告まで……。弁護士の炎上はなぜ起こったのか、なぜ今も騒ぐのか。	1,400	208	四六
「薬に頼らず、うつを治す方法」を聞いてみました	亀廣聡・夏川立也(著)	9784534057877	2020年6月10日	うつをはじめ、こころの病気のことが実際の心療内科のクリニックを受診するような感覚でわかる本	1,400	272	四六

ひかりのくに

信頼関係が築ける 保護者との話し方	わたなべ めぐみ(著)	9784564607226	2005年3月1日	保護者と信頼関係を築くことは大変重要。うまくやっていける名句満載で書いてはいけぬ！禁句も掲載。	1,400	84	21×14.8
保護者とうまくいく方法	原坂一郎(著)	9784564607332	2008年4月1日	本書は現場で職時、保護者に絶大な人気を誇った著者の体験からにじみ出た、究極の保護者本です。	940	112	17.4×10.5
保護者の「ホンネ」がわかる本	普光院垂紀ほか(著)	9784564607400	2009年12月1日	保育園を考える親の会・代表者。保護者のアンケートからまとめた本音を集め、カテゴリーにわけてどうするべきかをアドバイス。	940	112	17.4×10.5
保育の悩みがプラス思考ですっきり解決する本	原坂一郎(著)	9784564607981	2011年10月1日	職場の人間関係等、変えることのできない問題や悩みでも、自分の考え方を考えることで、分析し乗り越える方法をアドバイスします。	1,200	128	18.2×12.8
ハッピー保育アドバイス 保育がうまくいく3つのルール	原坂一郎(著)	9784564608230	2013年4月1日	誰でもできる3つのルールを守るだけでウツのようにうまく進みます。わかりやすいイラストと読みやすい文章で、あなたの保育も楽しく！	1,200	128	18.2×12.8
保育がうまくいく魔法のことがけ①	(著)塩谷 香	9784564608308	2013年9月1日	幸せは、言葉によってやってきます！ちょっと立ち止まって、言い換えてみませんか？ 少しの心がけで、うまくいきかけになります。	940	112	17.4×10.5
保育がうまくいく魔法のことがけ② 生活習慣が身につく子どもと保護者へのことがけ	塩谷 香(著)	9784564608551	2014年11月1日	基本的な生活習慣を5歳児での自立をめざし、保育者と保護者が信頼しあえるトリプルWINの中でこどもの生活力を育てていく内容です。	940	112	17.4×10.5
柴田愛子先生の 保育のコミュカ	柴田愛子(著)	9784564609282	2019年7月1日	言葉に頼らない、子ども・同僚・保護者との心のコミュカについて、事例をあげながらやさしくアドバイス。読むと心が軽くなる1冊。	940	112	17.4×10.5
声かけ・マナー ポイントレッスン	篠田弥寿子(著)	9784564431180	2011年10月1日	介護・福祉・医療スタッフと利用者とのコミュニケーションの基礎を、よくある場面を例に解説。読むだけでスキルアップできる名句も。	1,000	128	14.8×10.5
心に手の届くマナーと声かけ ～介護・福祉・医療～	篠田弥寿子(著)	9784564430510	2005年9月1日	信頼を得るにはマナーを身につけ、その上での優しい声かけが必要。介護・福祉・医療の場でお勧めのすべての方々必携の書。	1,500	80	25.7×21
ごめんやさい	わたなべあや(絵)	9784564010484	2013年9月1日	「ごめんやさい」と言うのはとても勇気がいること。でも、きちんと伝えれば仲直りできる魔法の言葉になるんです！	850	24	17.6×19
ありがとまと	わたなべあや(絵)	9784564010873	2015年4月1日	「ありがとまと」と感謝されて、ますます張り切るトマトマン。こどもたちに感謝の気持ちを教えるのにピッタリな絵本です。	850	24	17.6×19
も・や・し～！	わたなべあや(絵)	9784564010941	2016年6月1日	電車ではしゃいでしまうお野菜たちに「も・や・し～！」(静かにしてね)を優しく伝える練習が楽しめるお話です。	850	24	17.6×19
けんかは やめやさい	わたなべあや(絵) きだにやすのり(文)	9784564011412	2018年9月1日	「かして」「はんぶんこ」「じゅんぶんこ」「かわりばんこ」「なかなおひ」といった友達と仲良く遊べるキーワードが満載です！	850	24	17.6×19
はたとばらの花	関 英雄(作) いもとようこ(絵)	9784564018862	2019年6月1日	弱ったホタルにバラは諦めないように語りかけます。自分を信じて、踏み出す勇気をくれる絵本。	1,280	24	26×26
しろちゃんと はりちゃん あめの いちにち	たしろさと(作・絵)	9784564018565	2014年5月1日	ある日、しろちゃんとはりちゃんがうちの中でキャッチボールをしていると、はりちゃんが大切にしていた花瓶が割れてしまいます。	1,280	32	26.3×22
しろちゃんと はりちゃん	たしろさと(作・絵)	9784564018534	2013年11月1日	ちょっとしたことで大げんかに。大雪の中飛び出してしまったま帰ってこないはりちゃんのことが気になり始め…。	1,280	32	26.3×22
しろちゃんと はりちゃん なつこのいちにち	たしろさと(作・絵)	9784564018855	2019年6月1日	仲良しな2人が最後の1本になったアイスをめぐって大げんか。2人のすれ違いがもどかしくて ほほえましい。	1,280	32	26.3×22
ミカちゃんのひだりて	中川洋典(作・絵)	9784564018831	2018年6月1日	ミカちゃんと私はちがう。でもな、それでええねん。他人と自分の違いを認め合う、思いやりの心を育む絵本。	1,280	32	26.3×22
ともだち いっぱい	新沢としひこ(作) 大島妙子(絵)	9784564006777	2002年3月1日	「ともだちのともだちはともだち！」園長先生も、ありも、歌も、空も…みんな友だち！友だちがどんなに広がっていきます。	1,200	32	26.3×22
しあわせの おうじ	オスカー・ワイルド(作) 木村由利子(文) 牧野鈴子(絵)	9784564018909	2019年11月1日	セピアの抑えた色調の奥に描かれた美しい心の物語。無償の愛を描いた名作絵本。	1,280	32	26.3×22

平凡社

こころの問題事典	藤永保(監修)	9784582127225	2006年6月1日	反抗期、家庭崩壊、フリーター、引きこもり、DVなど、今日的な事象を「こころの問題」としてとらえ解説する。	3,600	408	A5
わたしの主人公はわたし	細川紹々(著)	9784582837636	2017年8月1日	自分が大嫌いだつたネガティブ思考クイーンの貂々さんが、自分とまわりと向き合い、生きるのがラクになるコツを纏った初エッセイ。	1,000	160	四六
禪ってなんだろう？	石井清純(著)	9784582838343	2020年3月1日	世界に広がる「禅」のそもそもの歴史、基本の教え、現代での活用法などをやさしく伝授、学校や社会生活で生かせる禅の智慧を学ぶ。	1,400	224	四六
心の病気になるんだろう？	松本卓也(著)	9784582838091	2019年7月1日	誰にもある精神の不調を悲観視せず、他人の世界を知ること自身の「穢まい方」や生きづらさを相対的にとらえ、共生を目指す入門書。	1,400	288	四六
精神科医の仕事、カウンセラーの仕事	藤本修・関根友実(著)	9784582513349	2016年3月1日	精神科医とカウンセラーは、どのように連携し、それぞれどんな診療をしているのか。現場で診療に携わる二人がわかりやすく解説する。	1,500	240	四六
精神科医はどのように話を聴くのか	藤本修(著)	9784582834932	2010年12月1日	精神科医はどのように患者さんの話を聴き、診断・治療するのか？その技術をわかりやすく伝え、診療への不安を解消する。	1,400	200	四六
精神科医はどのようにこころを読むのか	藤本修(著)	9784582513318	2013年9月1日	これが精神科医の「こころを読む技術」だ！ ADHD、新型うつ病などの事例をあげつつ、こころを読むための方法と心構えを教える。	1,400	216	四六
虐待された少年はなぜ、事件を起こしたのか	石井光太(著)	9784582859119	2019年5月1日	罪を犯した少年たちは、どのようにして心が壊れたのか。矯正教育ではどんな取り組みがされているか。彼らの病理と矯正教育の最前線。	980	392	新書
最新 心理学事典	藤永保(監修)	9784582106039	2013年12月1日	新たに項目選定し、全項目新原稿の最新版。最新の成果や時代に即した新項目をとりいれつつ、基本をおさえ本格的総合事典。	22,000	910	B5

山川出版社

禪と生きる	宇野全智(著)	9784634151161	2017年6月2日	日々の暮らしでふつかる大小さまざまな問題を、禪ではどう考えるのか？生活につながる思想と智慧の20のレッスン。	1,600	224	四六
やさしい信仰史	佐々木和歌子(著)	9784634150676	2014年9月25日	人が神仏にすがりたいと思う気持ちは、今も昔も変わらない。この国に根付くゆるやかな信仰の歴史をひもとく。	1,600	280	四六

吉川弘文館

武士の奉公 本音と建前 -江戸時代の出世と処世術-	高野信治(著)	9784642057936	2015年1月1日	役人として生きねばならなかった江戸時代の武士。上司に取り入り人間関係に配慮し、したたかに生きようとした「働く思い」を検証。	1,700	224	四六
戦争とトラウマ -不可視化された日本兵の戦争神経症-	中村江里(著)	9784642038690	2018年1月1日	アジア・太平洋戦争中に軍部の関心を集めた戦争神経症。様々な医療アーカイブズや医師への聞き取りから忘却されたトラウマに迫る。	4,600	330	A5
ハンコの文化史 -古代ギリシャから現代日本まで-	新聞欽哉(著)	9784642065887	2015年6月1日	私たちの生活に欠かせないハンコ(印章)。形態や使われ方からハンコと人間の関わりを探る。	2,200	196	四六
「いのち」をめぐる近代史 -墮胎から人工妊娠中絶へ-	岩田重則(著)	9784642056717	2009年5月1日	かつて墮胎は近代社会に深く根付いていた。しかし帝国主義段階において消滅し、存在する権利が保証されていく。その背景とは何か。	1,700	240	四六